



Е.Е. Лукашенко
21/04.2025

МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА (ясли сад) *

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
150/200/	Каша молманная	89/118/4,7/8,5
25/35	Бутерброд с повидл.	78/109
150/180	Чай, б/сахара	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
150	Сок фруктовый	60

ОБЕД

50	Салат здоровье	40
150/180/10/15	Щи с курами, сметаной	55/66
60/60	Рыба туш.с овсяцами	103
110/130	Картоф. пюре	100/118
150/180	Компот из с/х фруктов	83/99
40/30/40	Хлеб ржаной, пшеничн.	84

Полдник

75/120/20/30	Сырники с соусом	208/329
180	Йогурт	117

УЖИН

60/50	Яйцо, суфле куриное	63/233
110	Макароны отварные	144
150/20	Кисель, хлеб	98
150/200/	Каша молманная	89/118/4,7/8,5