



Е.Е. Лукашенко
18/04.2025

МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА (ясли сад)

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
150/200/20/30	Каша мол.овсян.морковь	89/118/4,7/8,5
25/35	Бутерброд с маслом	78/109
150/180	Чай с сахаром	18/21,5

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1 шт	фрукты	60
------	--------	----

ОБЕД

33	Помидоры соленные	18,5
150/180/10/15	Борщ со смет,мясом	58/79
56/30	Печень по строгановски	143
110/130	Макароны отварные	144/170
150	Сок фруктовый	60, 8
40/30/40	Хлеб ржаной, пшеничн.	84

Полдник

60	Пирожок с мясом	145
150/180	Компот из с/х фруктов	83/99

УЖИН

160	Омлет натуральный	165
20	Хлеб пшеничный	44,4
150/180	Кофе-напиток	98