



Е.Е. Лукашенко
17/04.2025

МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА (если сад)

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
150/200	Каша мол.пшеничная	89/118
20/30/10/15	Хлеб, сыр в нарезке	44,4/36/54
150/180	Чай с молоком, сахаром	72

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1 шт	Яблоки	60
------	--------	----

ОБЕД

30/50	Салат с зел.горошком	52/87
150/180/10/15	Суп горох.с мяс.грenk.	144/183
100/150/50	Говядина туш.с капустой	202/265

150/180	Напиток витошка	60/72
40/30/40	Хлеб ржаной	84

Полдник

50	Плюшка	178
180	Ряженка	76

УЖИН

50	Салат здоровье	40
50/70	Биточки рыбные	112/157
110	Пюре картофельное	118,8
20/150	Хлеб, сок фруктовый	21,4/80